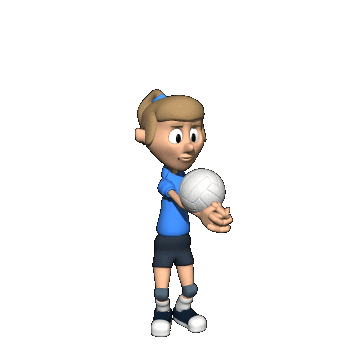
**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №34**

**Дата: 24.11.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** волейбол, гандбол, гімнастика

**Тема уроку:** Техніка кидків м'яча по воротах у гандболі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео «Техніка кидків м'яча по воротах у гандболі».

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Техніка кидків м'яча по воротах у гандболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=Frnsm34yKlw**](https://www.youtube.com/watch?v=Frnsm34yKlw)

[**https://www.youtube.com/watch?v=\_W3ukrl6C9o&t=44s**](https://www.youtube.com/watch?v=_W3ukrl6C9o&t=44s)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=YUjuJ7LtUgE&t=396s**](https://www.youtube.com/watch?v=YUjuJ7LtUgE&t=396s)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=dYdI8mQz3sU**](https://www.youtube.com/watch?v=dYdI8mQz3sU)